



Special Olympics National Games Indoor 2023
Coque 25. novembre 2023



Special Olympics National Games Athletics Indoor 2023



**Lieu et date? : 25.11.2023 à la Coque (2,
rue Léon Hengen, Luxemburg 1745)**

Inscriptions : vun 8:30

Début: 9:00

***Special
Olympics
Luxembourg***





Special Olympics National Games Indoor 2023

Coque 25. novembre 2023

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à notre National Games Athletics Indoor 2023

Lieu und date

25. novembre 2023

D'Coque 2, rue Léon Hengen, Luxemburg (L-1745)

Départ Inscriptions : 8:30

Début compétitions : 9:00

Wettbewerbe

| Compétitions | Lower Level | Advanced Level | Chaise Roulantes |
|------------------------|----------------------------|---|------------------------|
| Marche | 30M 60M 200M | 200M 400M | |
| Courses à pied | 30M 60M 4x 60M | 60M 200M 400M 800M 1500M 4x 200M | |
| Disciplines techniques | Saut en longueur sans élan | Saut en longueur avec élan | Lancer de balle |
| | Lancer de balle | Lancer du poids | Lancer du poids |
| | Lancer du Mini-Javelin | Lancer du Mini-Javelin | Lancer du Mini-Javelin |
| Slalom | | | 30M |
| Courses | | | 60M |

DIVISIONING:

Le matin sera réservé au divisioning qui se fera selon les temps et les performances enregistrés sur la fiche d'inscription. Les finales auront lieu en après-midi

Participation maximale:

Chaque athlète pourra participer au maximum à deux courses/marches et un concours ainsi qu'à un relais, tout en respectant les différentes catégories (lower ou advanced)



Special Olympics National Games Indoor 2023 Coque 25. novembre 2023

Des invitations seront adressées à tous les sportifs de Special Olympics Luxembourg ainsi qu'à toutes les institutions et foyers au Grand-Duché ainsi qu'à des clubs de Special Olympics dans les régions limitrophes (Belgique, France, Allemagne, Lichtenstein et Ukraine ou Suisse)

Inscriptions jusqu'au 03. novembre 2023!
→ sport@specialolympics.lu

Restauration

A côté d'une petite buvette avec la vente de boissons, de petits pains et de snacks, l'organisateur prévoit un repas chaud à midi.

Nous vous offrons pour le prix de 15 euros un plat de pâtes et de l'eau plate.

Prière de commander à l'avance le nombre nécessaire de repas et de nous prévenir si vous avez besoin d'un repas végétarien.

Des bornes d'eau se trouvant dans l'enceinte de la Coque, nous vous prions d'amener votre propre gourde d'eau. Vous pouvez la remplir à votre guise.

Attention: il est défendu d'amener des snacks et des soft drinks sur l'aire de compétition!!!

Accès

L'entrée à l'Arène de la Coque se fait uniquement par l'entrée1 (entrée principale vis-à-vis du Parc du Kirchberg)



Des possibilités de parking gratuit se trouvent à l'opposé de la Coque, le long du boulevard JF. Kennedy. Le parking Coque 1 est payant (3,50€/l'heure). La salle sera accessible aux personnes en chaise roulante.

Informations

Pour des renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à joindre

| | |
|---------------------------------------|--|
| Veronique Simon (Coach & Coordinator) | athletics@specialolympics.lu |
| Laura Czekanowicz (Sportdirektorin) | sport@specialolympics.lu |